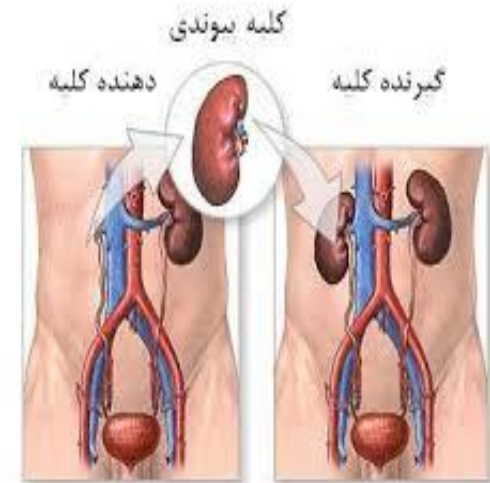




بیمارستان امام خمینی بناب

## پیوند کلیه و اصول مراقبتی



رابط آموزشی: خانم سلیمان زاده

با تایید: دکتر روحی

تدوین: ۱۴۰۳

کد سند: PA-PHE-145

پیوند کلیه یکی از روش های درمان جایگزین در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه می باشد.

### انواع پیوند

- از اهدا کننده گان زنده خویشاوند. (طول عمر پیوند به علت سازگاری HLA بیش ترمی باشد)

- از اهدا کنندگان زنده غیر خویشاوند

- از اهدا کنندگان جسد یا مرگ مغزی.

بررسی های قبل پیوند توسط فوق تخصص کلیه (نفرولوژیست)

انجام می شود.

### مزایای پیوند کلیه

۱- رهایی از دیالیز

۲- محدودیت های غذایی کمتر

۳- خطر مرگ پایین

۴- افزایش کیفیت زندگی

۵- کاهش هزینه های درمان بلند مدت

شرایط دهندگان زنده :

۱- سن کمتر از ۱۸ سال و بالای ۵۵ سال نباشد.

۲- سلامت عقلانی کامل

۳- علائمی مبنی بر بیماری های دیابت، فشار خون بالا، بیماری کلیه، بیماری مزمن کبدی، بیماری های ویروسی مثل ایدز، هپاتیت B، هپاتیت C و... نداشته باشد

۴- گرفتن عضو از افراد مبتلا به چاقی مفرط به دلیل عوارض ناشی از جراحی توصیه نمی شود.

کدام بیماران نمی توانند پیوند کلیه دریافت کنند

بیماران مبتلا به ایدز

بیماران دچار هپاتیت B

بیماران مبتلا به سرطان

ارزیابی های قبل پیوند :

گرفتن تاریخچه کامل از بیمار و علل نارسایی کلیه

تطابق گروه های خونی و کراس مچ

بررسی از نظر وجود آنتی بادی های قوی در بدن گیرنده سبب پس زدگی فوق حاد کلیه پیوندی می گردد.

تطابق آنتی ژن های HLA

بررسی تیروئید و پاراتیروئید

بررسی از نظر وجود کانون عفونی

بررسی بیمار از نظر بیماری های ریوی و انجام PPD

انجام آندوسکوپی جهت تشخیص زخم های پپتیک و...

سایر تست های لازم بر مبنای نظر پزشک

پیوند در اتاق عمل و تیم متشکل از جراحان کلیه انجام می شود

عمل جراحی ممکن است ۷ ساعت طول بکشد.

در حالت عادی کلیه های فرد خارج نمیشود. بیمار بعد از عمل

۳ کلیه خواهد داشت که یک کلیه کار خود را انجام میدهد همان

کلیه پیوند شده.

### عوارض پیوند

رد پیوند

خونریزی

عفونت

نارسایی کلیه دریافت شده توسط بیمار

### مراقبت پس از پیوند :

- بطور مرتب جهت کنترل و ویزیت پزشکی مراجعه نمایید

- مهم ترین مانع بر سر راه موفقیت پیوند کلیه از فردی به فرد دیگری پس زدن و یادفع پیوند است ، به همین دلیل در تمام طول مدت حیات کلیه پیوندی داروهای تضعیف کننده ایمنی رابه طور مرتب مصرف نمایید.

- ۴ الی ۶ هفته از انجام فعالیت های سنگین و برداشتن اجسام سنگین بپرهیزید و به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید ولی هیچگاه خود را خسته نکنید.

- رژیم غذایی سالم داشته باشید مصرف سرخ کردنی ها، فست فودها و غذاهای ناسالم را کاهش دهید و تعداد دفعات مصرف میوه و سبزیجات و ماهی و غذاهای کلسیم دار (در صورت عدم منع پزشک) را افزایش دهید.

- دست هایتان را مرتب بشویید.

- از نزدیک شدن به افرادی که بیماری های مسری دارند خودداری کنید.

- دریافت واکسن با تایید تیم پزشکی مانعی ندارد هرگز نباید واکسن حاوی ویروس زنده یا ضعیف شده دریافت کنید

- در صورتی که قصد بارداری دارید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

- استعمال سیگار برای سلامتی مضر است و عمر کلیه پیوند شده را

کم می کند

- اگر برنامه سفر دارید حتما از قبل به پزشک خود اطلاع دهید.

- بصورت دوره ای جهت معاینات چشم پزشکی مراجعه نمایید.

- از کلاه و کرم های ضد آفتاب برای محافظت از پوست استفاده نمایید.

منابع: پرستار و نارسایی کلیه

نوشته: دانشکاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شهید بهشتی

شماره تلفن: ۳۷۷۶۴۷۷۷